

willkommen auf der  
sonnenseite...



im Natur & Spa Hotel Panorama  
im Pitztal!






## Freiheit und Zeit ...

...und der Mensch als Maßstab aller Dinge...


in unserer Spa & Wellnessanlage direkt in den natürlichen Felsen gemeißelt, ... mit Außen- und Innenpool (auch im Winter beheizt), Kräuterdampfbad, Dampfgrotte, Eisgrotte und Außensauna mit Panoramablick.

Kundige Hände lassen Sie die Zeit vergessen – ankommen, wohlfühlen...



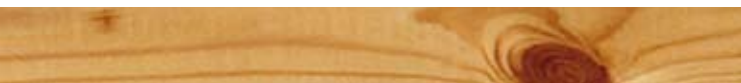
Lassen Sie sich fallen...

*... entspannen Sie und finden Sie Ihr  
seelisches Gleichgewicht und körperliches  
Wohlbefinden in unserem Spa & Beauty  
Bereich in den Bergen des Pitztal.*



Altes Wissen neu entdeckt – „Chrystal“ mit der Kraft  
der Zirbe und handverlesenen Heilkräutern aus dem  
Pitztal – Entschleunigung auf die schönste Art und  
gesunder Schlaf mit dem Zirbenschlafsystem.

Und Schönheit ganz natürlich erleben mit der  
MARÍAS BioKosmetik – ... dem Menschen und der  
Umwelt zuliebe.





## Wohlfühlen im Einklang



**MARIAS**

Naturkosmetik Manufaktur

MARIAS - Zertifizierte  
BioKosmetik  
aus Österreich

Wir servieren Ihnen nicht nur gesundes Essen aus frischen Zutaten aus der Region, sondern Sie werden auch in unserem Beauty- und Wellnessbereich mit reiner Naturkosmetik verwöhnt. Duftende Blütenwässer verwöhnen Körper und Sinne, Massagen mit naturbelassenen Pflanzenölen nähren die Haut und machen sie streichelzart. Genießen Sie das sinnliche Erlebnis eines



...im Einklang mit der Natur



## mit der Natur

Alpenkräuter-Öl-Salzpeelings - es wirkt entstickend und hilft, Ihre Konturen auf natürliche Weise in Form zu halten!

Die Naturkosmetiklinie entspricht folgenden Qualitätskriterien:

- Rohstoffe aus kontrolliert biologischem Anbau
- Kräuter in Demeter Qualität
- schonende Verarbeitung mit dem Ziel der größtmöglichen Naturbelassenheit
- frei von synthetischen Emulgatoren, Duft- und Farbstoffen
- tierversuchs- und gentechnikfrei
- umweltfreundliche Verpackung





## Gesichtsbehandlungen

### **Classic**

Reinigung, Peeling, Brauenkorrektur, Packung, Massage und Abschlusspflege

*Dauer: ca. 60 min*

*Preis: € 59,00*

### **Exklusive**

Reinigung, Peeling, Brauenkorrektur, Augenpackung, Wirkungsampulle, Massage und Abschlusspflege

*Dauer: ca. 90 min*

*Preis: € 79,00*

### **Complete**

Reinigung, Peeling, Augenbrauen- und Wimpernfärben, Augenpackung, Wirkungsampulle, Massage, Dekolletépflege, Tagespflege und Abschlusspflege

*Dauer: ca. 120 min*

*Preis: € 95,00*

### **Clear & Go (Akne Behandlung)**

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung mit Vapozondampf, Lotion, Wirkstoffampulle, Packung mit Pflegewirkstofföl, Tagespflege

*Dauer: ca. 60 min*

*Preis: € 62,00*

### **Spezialbehandlung**

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung mit Vapozondampf, Augenpackung, Intensivmassage, Wirkstoffampulle, Spezial-Phyto-Maske

*Dauer: ca. 90 min*

*Preis: € 65,00*



## Extras

**Wimpern färben** *Preis: € 10,00*

**Augenbrauen färben** *Preis: € 8,00*

**Wimpern und Augenbrauen färben** *Preis: € 16,00*

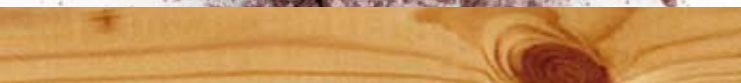
**Augenbrauen faconieren** *Preis: € 6,00*

**Augenbrauenkorrektur** *Preis: € 3,00*

**Oberlippe faconieren** *Preis: € 5,00*

**Wirkstoffampulle** *Preis: € 6,00*

**Make-up** *Preis: € 10,00*





## Spezial Behandlungen

### **Intensive Brust- und Dekolletebehandlung**

Gibt der Brust und dem Dekolleté Form und Festigkeit zurück, beugt dem Spannungsverlust vor.

*Dauer: ca. 45 min*

*Preis: € 44,00*

### **Ganzkörperpflegebehandlung**

Tiefengesichtsreinigung mit Dampf, Peeling, Lotion, Augenbrauchen faconieren, Fuß-, Hand-, Gesichts- und Nackenmassage, Gesichtspackung, Augenpackung, Abschlusspflege

*Dauer: ca. 90 min*

*Preis: € 79,00*

### **Birken-Wacholder Cellulite Wickel**

Die Gesundheitspflege mit der "Urkraft der Berge"  
Bürstenmassage, Mineral-Sole-Salzscllick-Packung, Salzpeeling

*1 Wickel € 40,00*

*2 Wickel € 75,00*

*3 Wickel € 110,00*

### **Körperpeeling**

Verwöhnen Sie Ihren Körper mit einem Peeling, das auf der Haut einmassiert wird. Es entfernt sanft die abgestorbenen Hautschüppchen und macht Ihre Haut somit glatt und weich.

*Dauer: ca. 30 min*

*Preis: € 25,00*

### **Meeresalgenpackung**

Entgiftende Aktivbehandlung für straffe Kurven. Reduziert Cellulite und Fettpölsterchen.

*Dauer: ca. 40 min*

*Preis: € 39,00*



### **Naturmoorpackung**

Gegen Verspannungen, lockert und entkrampft die Muskeln.

*Dauer: ca. 40 min*

*Preis: € 32,00*

### **Salzschlickpackung**

Dämpft Rötungen, beruhigt die Haut, fördert die Durchblutung.

*Dauer: ca. 40 min*

*Preis: € 32,00*

### **Götterpackung mit ätherischen Ölen**

Hier wirken die pflegenden Wirkstoffe der Ziegenbutter und Aloe Vera gegen trockene und gereizte Haut, Neurodermitis und Schuppenflechte.

*Dauer: ca. 40 min*

*Preis: € 32,00*

### **Fangopackung**

Regt die Durchblutung an, wird angewendet bei rheumatischen Erkrankungen, Muskelverspannungen, Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden.

*Dauer: ca. 40 min*

*Preis: € 32,00*

### **Packung "Deluxe"**

Sanfte Bürstenmassage, Körperpackung mit Hautsahne und ätherischen Ölen.

*Dauer: ca. 40 min*

*Preis: € 35,00*



## Extras Haarentfernung

<b>Oberlippe</b>	€ 6,00
<b>Kinn</b>	€ 5,00
<b>Gesicht</b>	€ 10,00
<b>Achseln</b>	€ 8,00
<b>Brust</b>	€ 15,00
<b>Arme</b>	€ 10,00
<b>Bikinizone</b>	€ 9,00
<b>Unterschenkel</b>	€ 22,00
<b>Beine komplett</b>	€ 35,00
<b>Rücken</b>	€ 40,00

Haarentfernung nur auf Anfrage möglich!



## Hand & Fuß

### **Maniküre**

Behandlung: kürzen, formen, Handbad, Entfernung der Nagelhaut, Massage, Nagelpflege.

*mit Lack € 29,00*

*ohne Lack € 26,00*

### **Handpeeling mit Packung**

**€ 18,00**

### **Pediküre**

Behandlung: Fußbad, kürzen der Nägel, Entfernung der Nagelhaut, allgemeine Pflege, Peeling, Massage.

*mit Lack € 36,00*

*ohne Lack € 32,00*

### **Maniküre und Pediküre (Paket)**

**€ 53,00**





## Massagen

### **Vollmassage (Ganzkörper)**

Ideal für Ihre Harmonisierung und Regeneration.

*Dauer: ca. 50 min*

*Preis: € 49,00*

### **Teilmassage**

Massage einzelner Körperregionen

*Dauer: ca. 25 min*

*Preis: € 29,00*

### **Bürstenmassage**

Fördert die Durchblutung

*Dauer: ca. 20 min*

*Preis: € 22,00*

### **Seifenbürstenmassage**

Entfernt abgestorbene Hautschüppchen und wirkt durchblutungsfördernd

*Dauer: ca. 20 min*

*Preis: € 22,00*

### **Öl-Salz-Entgiftungsmassage**

Wirkt entgiftend durch Meersalz aus dem Atlantik und ist durchblutungsfördernd

*Dauer: ca. 20 min*

*Preis: € 35,00*



### **Fußreflexzonenmassage**

Jedes Organ wird einem Teil des Fußes zugeordnet. Durch Stimulation dieser Punkte ist es möglich die Organe und Körperregionen zu beeinflussen und zu aktivieren.

*Dauer: ca. 25 min*

*Preis: € 29,00*

*Dauer: ca. 50 min*

*Preis: € 47,00*

### **Lymphdrainage**

Es ist eine Entstauungstherapie für geschwollene Körperteile und steigert das körperliche Wohlbefinden.

*Dauer: ca. 50 min*

*Preis: € 50,00*

### **OHRENKERZEN-BEHANDLUNG**

Eine vielseitig einsetzbare Wärme- und Druckausgleichsmethode (bei Kopf- oder Ohrenschmerzen und bei Gleichgewichtsstörungen)

*Dauer: ca. 30 min*

*Preis: € 29,00*





Bäder

## Wohlfühlbäder

### **Kleopatrabad**

Eine Mischung aus Milch und Ölen.

*Preis: € 25,00*

### **Tiroler Vitalbad**

Sorgt für das allgemeine Wohlbefinden und ist reich an Mineralien und Spurenelementen.

*Preis: € 25,00*

### **Steinölbad**

Wirkt positiv auf den kompletten Bewegungsapparat und löst Verspannungen.

*Preis: € 29,00*

### **Rosenblütenbad**

Der feine Duft verwöhnt Körper, Geist und Seele.

*Preis: € 30,00*



### **Kräuter-Erkältungsbad**

Wirkt entspannend, befreit die Nase und sorgt für einen freien Kopf

*Preis: € 25,00*

### **Entspannungsbad**

Beruhigt und harmonisiert nach einem stressigen Tag.

*Preis: € 25,00*

### **Orangenblütenbad**

Hautberuhigend, krampflösend und entzündungshemmend

*Preis: € 30,00*





## Hamam – das Baderitual

### **Ein Erlebnis der Superlative - Relaxen in der Trilogie**

Zuerst der Genuss der Aroma-Dampf-Dusche zum Wohlbefinden bei milder Strahlungswärme. Die wohlige Wärme weckt die Sinne und öffnet die Atemwege – ca. 15 Minuten.

Danach eine sanfte Seifenbürstenmassage auf der beheizten Liege zur Hautzellenerneuerung – die Haut wird frisch und zart.

Und anschließend das entspannende Sprudelbad von ca. 15 Minuten nach Ihrer Wahl mit ätherischen Ölen – straffend, entschlackend, entgiftend für ein ganz neues Körpergefühl.

Bei der sanften und entspannenden Rückenmassage mit ätherischen Ölen werden die Energiebahnen belebt.

Und ganz zum Schluss wird es noch richtig gemütlich – ein Glas Fruchtsaft im beheizten Wasserbett oder im Heubett – da lässt es sich schön träumen.

*1 Person*

*Preis: € 69,00*

*2 Personen*

*Preis: € 135,00*



Wellness für ihn

## Wellness für ihn

### **Man Classic - Der Natürliche**

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung mit Vapozondampf, Lotion, Packung, Ampulle, Massage und Abschlusspflege

*Dauer: ca. 60 min*

*Preis: € 53,00*

### **Man Exklusive - Die Kraft der Berge**

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung mit Vapozondampf, Lotion, Brauenkorrektur, Packung, Massage, Wirkstoffampulle, Augenpackung, Abschlusspflege, Handmassage

*Dauer: ca. 90 min*

*Preis: € 79,00*





## Erwachen Sie am Morgen frisch und vital?

### **Lebensfreude und Vitalität aus der Apotheke der Natur**

Wenn nicht, dann gehören Sie vielleicht zu den rund 14 Millionen Menschen im deutschsprachigen Raum, deren Schlaf gestört ist und die sich nicht über eine erholsame Nachtruhe freuen können.

Wussten Sie, dass zwei Drittel all dieser Schlafprobleme hausgemacht und darauf zurückzuführen sind, dass man einfach nur im „falschen Bett“ liegt?

In einem **Zirben-Schlafsystem** mit seinen sanften natürlichen Kräften und der bioaktiven Destressing-Funktion, werden Sie sich jeden Tag wie neu geboren fühlen.

Feingemahlendes Zirbenholz vermischt mit den beruhigenden Inhaltsstoffen des ätherischen Johanniskrautöls, sind eine Wohltat bei allen stressbedingten Schlafstörungen und können auch bei Hyperaktivität und „Burn Out“ zu erholsamen Schlaf verhelfen.



Die besondere Wirkung des Zirbenholzes:

- besseres Allgemeinbefinden
- verbesserte Ruhewerte
- bessere Belastungs- und Erholungswerte
- erhöhte soziale Kommunikationsfähigkeit
- Ausgeglichenheit
- Ersparnis von 3.500 Herzschlägen pro Tag
- erholsamer Schlaf

Das „*Chrystal – Berg.Kraft*“ Konzept mit seinen Produkten und Anwendungen hilft Ihnen dabei sich durch Naturprodukte entspannt zu fühlen. Damit Sie auch zu Hause gut schlafen gibt es alle Produkte auch zum Mitnehmen. Vom Zirben-Klimakissen über Bienenwachs-Porpolis Kissen, Zirben Duftsprays uvm.





## Entspannung und Regeneration mit der Chrystal Berg Kraft

### **Chrystal Harmonie**

Kräuterfußbad in Kombination mit Fußmassage mit Johanniskrautcreme, Entspannungsmassage mit Johanniskrautmassagemilch und dampferhitzten Kräuterstempeln, Nachruhe

*Dauer: ca. 55 min*

*Preis € 59,00*

### **Chrystal Ruhe und Wohlbefinden**

Kräuterfußbad in Kombination mit Fußmassage mit Johanniskrautcreme, Kopfmassage mit Arnika Tonikum und Gesichtsmassage mit Chrystal Pflegecreme, Entspannungsmassage mit Johanniskrautmassagemilch und dampferhitzten Kräuterstempeln, Nachruhe

*Dauer: ca. 70 min*

*Preis: € 79,00*

### **Chrystal Regeneration**

Zirben- Honigfußbad in Kombination mit Fußmassage mit Johanniskrautcreme, Vitalmassage mit Johanniskraut Massagemilch und dampferhitzten Kräuterstempeln, Nachruhe

*Dauer: ca. 55 min*

*Preis: € 59,00*

### **Chrystal Berg.Kraft**

Heublumen Fußbad in Kombination mit Fußmassage mit Arnikacreme, Kopfmassage mit Arnika Tonikum und Gesichtsmassage mit Arnikacreme,



Vitalmassage mit Arnikamassagemilch und dampferhitzten Kräut-  
stempeln, Nachruhe

*Dauer: ca. 85 min*

*Preis: € 89,00*

### **Chrystal Wander Paket**

Heublumenfußbad in Kombination mit Fußmassage mit Arnikamilch,  
Arnika-Bandage für Gelenke und Vitalmassage mit Arnikamilch für den  
Rücken, Vitalmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln, Nachruhe

*Dauer: ca. 55 min*

*Preis: € 65,00*

### **Chrystal Peeling**

Honig Peeling Massage, Honig Zirben Bad, Nachbehandlung mit Johan-  
niskrautcreme, Nachruhe

*Dauer: ca. 55 min*

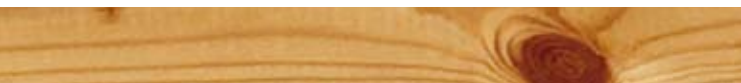
*Preis: € 59,00*

### **Chrystal Peeling & Körperpackung**

Honig Peeling Massage, Dusche, Kräuter Körperpackung, Nachruhe

*Dauer: ca. 55 min*

*Preis: € 65,00*





# Zirbenschlafsystem

...unsere besondere Anwendung für Ihren besseren Schlaf und Ihr Wohlbefinden.

## Ruhe und Ausgeglichenheit

### 5 Tages-Programm\*

Ausgeglichenheit, Schönheit und dazu schöne Haut

\* 1 Honigpeelingmassage und Honig-Zirben-Bad

\* 3 Peelingmassagen mit Kräuterwickel und Nachbehandlung

1 Ruhe und Wohlbefindenprogramm mit Kräuterfußbad in Kombination mit Fußmassage, Kopf- und Gesichtsmassage

\* Entspannungsmassage mit heißem Kräuterstempel

\* Schlafen in der Zirbenbettauflage

*ab € 290,- pro Person*

*\*ohne Übernachtung*

## Entspannung und Regeneration

### 5 Tages-Programm\*

Abschalten, geistig und körperlich entspannen, regenerieren und vitalisieren

\* 1 Ruhe und Wohlbefindenpaket mit Kräuterfußbad in Kombination mit Fußmassage, Kopf- und Gesichtsmassage und Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln

\* 1 Peelingpaket mit Honigpeelingmassage und anschließend Honig Zirbenbad

\* täglich freie Benützung der Panorama Wellnesswelt

\* 2 Harmoniepakete mit Kräuterfußbad in Kombination mit Fußmassage, 1 Ruhe und Wohlbefindenpaket mit Kräuterfußbad in Kombination mit Fußmassage, Kopf- und Gesichtsmassage, Honig Zirbenbad und Nachbehandlung

\* Schlafen in der Zirbenaufgabe

*ab € 270,- pro Person*

*\*ohne Übernachtung*

## Entschleunigung auf die schönste Art

### 2 Tages-Programm\*

\* Vitaldrink für die Energie der Haut

\* 1 Zirbenbad

\* Ganzkörperpeeling mit Honig Peeling Massagemilch Bergkristallsalz

\* Entschlackungspackung (stoffwechselanregend, hautstraffend)

\* Nachbehandlung mit Johanniskrautcreme

\* Entspannende Honig Gesichtsmassage (Wirkstoffe bis in die tieferen Hautschichten) inkl. Schlafen in Zirbenbettauflage

*ab € 120,- pro Person*

*\*ohne Übernachtung*



entspannt  
auf der Sonnenseite  
des Lebens



Natur & Spa Resort Hotel Panorama  
6474 Jerzens · Pitztal · Tirol/Austria  
Tel. +43 (5414) 87352 · Fax 87516-50  
E-Mail: [info@panorama-jerzens.com](mailto:info@panorama-jerzens.com)

[www.panorama-jerzens.com](http://www.panorama-jerzens.com)