

Erwachen Sie am Morgen frisch und vital?

Lebensfreude und Vitalität aus der Apotheke der Natur

Wenn nicht, dann gehören Sie vielleicht zu den rund 14 Millionen Menschen im deutschsprachigen Raum, deren Schlaf gestört ist und die sich nicht über eine erholsame Nachtruhe freuen können.

Wussten Sie, dass zwei Drittel all dieser Schlafprobleme hausgemacht und darauf zurückzuführen sind, dass man einfach nur im „falschen Bett“ liegt?

In einem Zirben-Schlafsystem mit seinen sanften natürlichen Kräften und der bioaktiven Destressing-Funktion, werden Sie sich jeden Tag wie neu geboren fühlen.

Feingemahlendes Zirbenholz vermischt mit den beruhigenden Inhaltsstoffen des ätherischen Johanniskrautöls (Hypotonin), sind eine Wohltat bei allen stressbedingten Schlafstörungen und können auch bei Hyperaktivität und „Burn Out“ zu erholsamen Schlaf verhelfen.

Zirbenholz „Königin der Alpen“

Das wertvolle und schon seit Jahrhunderten geschätzte Zirbenholz (Zirbe oder Arve; lat.: pinus cembra), hat äußerst positive Auswirkungen auf Schlafbefinden, Kreislauf und vegetative Regulation.

Laut einer umfassenden wissenschaftlichen Untersuchung am Grazer Joanneum Research Institut, bewirken die bioaktiven Kräfte der „Königin der Alpen“, Limoson und verschiedene Flavonoide in ihrem ätherischen Öl eine deutlich reduzierte Herzfrequenz und verbesserte Nachterholung.

Durchschnittlich ersparen sie sich ca. 3.500 Herzschläge pro Tag. Das entspricht einer ganzen Stunde Nacharbeit des Herzens.

Es ist fürwahr etwas ganz Besonderes, das dort oben in den Bergen, knapp an der Baumgrenze wächst!

Die beruhigenden Inhaltsstoffe des ätherischen Öls vom Johanniskraut (Hypotonin) sind eine Wohltat bei allen stressbedingten Schlafstörungen und verhelfen auf hyperaktiven Menschen zu erholsamen Schlaf. Hirse aus biologischem Anbau sorgt für optimale Luftzirkulation in Bett und Kissen und unterstützt die wohldosierte Verbreitung der ätherischen Wirkstoffe.

Packungen

Körperpackungen basieren auf warmen und hochwertigen Nährstoffen, welche die Haut optimal versorgen. Der Körper wird entgiftet und gewinnt an Spannkraft und Energie.

Entschlackungs-Packungen – entschlackend, entgiftend und entwässernd

Stempelmassage

Die Kräuter – wild gewachsen und von Hand geerntet – Urkraft in edelster Form. Die Rohstoffe werden von kundigen Menschen, denen alterüberlieferte Erfahrung zu eigen ist, sorgfältig händisch geerntet, schonend durch die Kraft der Sonne getrocknet und nach traditionellen Verfahren verarbeitet.

Die Kräuterstempelmassage mit ausschließlich heimischen Kräutern und Dinkelpelz kann körperlich stoffwechsellanregend, entschlackend, hautpflegend wirken und ist die pure Entspannung.

Wickel

Sind ein wichtiger Bestandteil der Hautpflege, die bei konsequenter Durchführung den Körper entsäuern, entgiften und entschlacken – die Grundlage einer erfolgreichen Cellulite Behandlung.

Honig

Die nährstoffreichen Extrakt des Tiroler Gebirgshonigs verwöhnen jede Haut. Die milden In der Naturmedizin und vielen Gesundheitsbüchern wird Honig auch eine antivirale Wirkung nachgesagt. Honig wirkt auf die Haut wohltuend und beruhigend.

Johanniskraut

Die Kraft der Sonne in gebündelter Form für Lebensfreude!

Dieses auf unseren Rainen, Hügeln und Wiesen von Juli bis September hinein blühende Kraut trägt in den Tiroler Bergen die Volksnamen, wie Christi Wunderkraut, Gottesgnadenkraut, Herrgottsblut ... Schon aus diesen alten volkstümlichen Bezeichnungen ersieht man seine hohe Bedeutung als Pflanze. Wenn es in der herrlichsten Blütenpracht erstrahlt, also um den Johannistag herum, den Sinnbild heiliger Licht- und Wärmekräfte, wird dieses wundersame Kraut in mühevoller Handarbeit geerntet und alsdann mit natürlichen Zutaten zu erhellenden Produkten verarbeitet.

Schon seit Jahrhunderten wird Johanniskraut gegen Schlafstörungen, Müdigkeit und Abgeschlagenheit angewandt.

Schlaf- und Klimakissen

In unseren Schlaf- und Klimakissen verwenden wir von Hand gehobelte Zirbenrosen und fein gemahlene Zirbenmehl und verstärken die natürlichen Kräfte dieses besonderen Holzes mit Propolis und Johanniskrautöl.

So entstehen wohlbringende Produkte mit dem Besten aus Tirol. Für ein wunderbares Raumklima mit dem Duft der Alpen, neue Schlafqualität, beste Erholung und innere Ruhe. Bei Kissen und Bettauflagen kommt übrigens unser patentiertes, auf einem traditionellen Imkerverfahren beruhendes Kernstück zum Einsatz, das eine lang andauernde, intensive Wirkung der Inhaltsstoffe gewährleistet.

Damit Sie zu Hause gut schlafen - zum Mitnehmen

Zirben-Klimakissen (mit Kernstück)

Ca. 300 handgehobelte Zirbenrose und patentierte Zirbenstück mit reinem ätherischem Öl der Königin der Alpen sorgen für ein wunderbares Raumklima. Die Zirbenrosen behalten ihre Wirkung für ca. 2 Jahre.

Das Zirbenkissen enthält ca. 300 handgehobelte Zirbenrosen sowie das patentierte Zirbenkernstück mit den besonderen Kräften aus den ätherischen Ölen „Königin der Alpen“ und entspricht in seiner Wirkung in etwa 8 m² Zirbenholzvertäfelung.

Ob der erwiesenen sinnesphysiologischen Qualitäten des Zirbenholzes (besseres Allgemeinbefinden, verbesserte Ruhe-, Belastungen- und Erholungswerte, ist dieses Kissen ideal für jeden Schlaf-, Wohn- und vor allem auch Arbeitsraum. Es birgt die Kraft alpiner Zirbenwälder und schafft ein regenerierendes und wohlige Raumklima. Tag für Tag. Nacht für Nacht.

Die Zirbenrosen behalten ihre Wirkung ungefähr zwei Jahre. Die intensiven Kräfte des Kernstückes dauern ca. 6 Monate an. Danach sollte dieses getauscht werden.

Die positiven Eigenschaften des Zirbenholzes werden seit Jahrhunderten geschätzt

Erstmalig wurde das Wissen unserer Vorfahren einer wissenschaftlichen Analyse unterzogen und der positive Einfluss auf Körper und Psyche bestätigt.

das Ergebnis: In Summe macht sich der Einfluss des Zirbenholzes sowohl in der Schlafqualität als auch am Tag nachhaltig positiv bemerkbar.

Zudem stimmten diese physiologischen Ergebnisse mit der subjektiven Einschätzungen der Versuchspersonen überein, die über einen erholsameren Schlaf, ein besseres Allgemeinbefinden und vor allem über eine deutlich höhere soziale Extrovertierheit (=Kommunikationsfreudigkeit) berichteten.

Vielleicht liegt also gerade darin der Grund, warum Gaststuben früher mit Zirbenholz verkleidet wurden. Das Material der Wohnungseinrichtung hat also offensichtlich größere Auswirkungen auf Wohlbefinden und Gesundheit, als bisher bekannt.

Die intensiven Kräfte des Kernstückes wirken ca. 6 Monate, danach sollte es ausgetauscht werden.

Euro 69,90

Nachfüllung Kernstück

Euro 29,90

Zirben- Schlafkissen 40 x 60cm

Die beruhigenden Wirkstoffe von Zirbe und Johanniskraut sowie Hirse aus biologischem Anbau sorgen für eine angenehme Nachtruhe. Ideal bei stressbedingten Schlafstörungen und Hyperaktivität!

Euro 79,90

Bienenwachs-Propolis-Kissen

Euro 89,90

Zirben Schlafkissen mit Vlies 40 x 60cm

Für all jene, die ihr Haupt besonders angenehm in die Kräfte der Berge betten möchten, haben wir in dieses Schlafkissen zusätzlich ein feines, weiches Vlies eingenäht.

Euro 89,90

Zirben- Nackenhörnchen

Fein gemahlene Zirbenspäne, Hirse und getrocknete Johanniskrautblüten in einem abnehmbaren und waschbaren Baumwollbezug. Passt sich ideal den Nacken an ohne einzuengen und ist eine beruhigende Wohltat im Alltagsstress - auch für hyperative Menschen!

Euro 39,90

Eignet sich nicht zum Erwärmen!

Kräuter Nackenhörnchen

besonders geeignet für Allergiker - kann auch erwärmt werden

Euro 39,90

Zirbenbettauflage 90 x 200cm

Diese ca. 6cm dicke Matrazenaufgabe ist mit feinem, mit reinem Johanniskraut angereicherterem Zirbenmehl (entspricht in der Wirkung ca. 8m² Zirbenholzvertäfelung), Hirse und Dinkelspelzen gefüllt und vermittelt ein wohlige Nestgefühl. Im Kopfteil kann das patentierte Kernstück nachgefüllt werden.

Einfach auf Ihr bestehendes Bettsystem auflegen und sofort besser schlafen. In Harmonie mit der Natur durch feine mit wertvollem Johanniskrautöl angereicherten Zirbenholzspäne, Hirseschalen und Dinkelspelzen aus biologischem Anbau. Im Kopfteil befindet sich zusätzlich das patentierte Zirbenholz-Kernstück.

Dadurch entspricht die Zirbenbett-Auflage in seiner Wirkung in etwa 8 m² Zirbenholzvertäfelung. Die Füllung passt sich den Körperformen (Hüfte, Schultern) in jeder Schlafposition optimal an und vermittelt ein wohlige „Nestgefühl“.

Die 4-6 cm dikt Zirbenbett-Auflage sollte täglich ausgeschüttelt werden. Die Textilie besteht aus 100 % Baumwolle aus kontrolliertem biologischem Anbau. Euro 490,--

Molton

Euro 44,90

Zirben-Duftspray 300ml/500ml

Für ein intensives, lang anhaltendes Zirbenraumklima. Reinigt die Luft (auch von Alkohol-Speisen- und Zigarettendunst), vertreibt Insekten und wirkt antiseptisch.

Euro 14,90

Zirben-Kernstück für Matratzenauflage

Das in einem traditionellen Imkerverfahren hergestellte, patentierte Zirbenholzkernstück enthält wertvolle Essenzen der Zirbe und spezielle, ätherische Öle, die in ihrem Zusammenspiel die positiven Wirkungen, insbesondere den Destressing-Effekt des Schlafsystems verstärken. Über die Anzahl der Öffnungen in der „Kramer-Platte“ kann die reguliert werden. Das Kernstück behält die optimale Wirkung über einen Zeitraum von ca. 6 Monaten, danach sollte es getauscht werden.

Euro 29,90

Heublumenbad	125 ml	Euro 12,90
Kräuterbad	125 ml	Euro 12,90
Honig-Zirben-Bad	125 ml	Euro 18,90
Ringelblumen-Freundschaftssalz	150 g	Euro 5,90
Ringelblumen-Badesalz	500 g	Euro 16,90
Honig-Zitronen-Duschgel	250 ml	Euro 11,90
Johanniskraut-Massagemilch	125 ml	Euro 35,90
Honig-Peeling-Massage mit Bergkristall	125 ml	Euro 35,90
Arnika-Sport-Massagenlotion	125 ml	Euro 35,90
Arnika Bandagen	4 m/50ml	Euro 7,90
Johanniskraut-Bandagen	4 m/50 ml	Euro 7,90
Arnika-Tagescreme	75 ml	Euro 35,90
Johanniskraut-Nacht-Pflegecreme	75 ml	Euro 35,90
Honig-Aktiv-Gesichtscreme	75 ml	Euro 35,90
Arnika-Einreibung	125 ml	Euro 35,90
Arnika-Tonikum	250 ml	Euro 14,90
Handcreme	30 ml	Euro 8,90
Refresh Active Tonic	50 ml	Euro 8,90